

enCATHopedia Volume 5

# DIABÈTE ET VESSIE

## Diabète (le diabète sucré)

Le diabète sucré est une maladie métabolique dans laquelle une personne a un taux de glucose dans le sang (glycémie) dangereusement élevé. Cela peut être dû soit au fait que le corps ne produit pas suffisamment d'insuline, soit au fait que les cellules ne répondent pas à l'insuline qui est produite.

Le diabète est classé en différents types, en fonction de son apparition et des symptômes engendrés. Le diabète de type 1 survient généralement chez les enfants ou les jeunes adultes, et nécessite des injections régulières d'insuline pour le gérer. Le diabète de type 2 est souvent lié, entre autres, au mode de vie et au régime alimentaire, et peut ou pas nécessiter un traitement avec de l'insuline, en fonction de la gravité ou de la progression de la maladie. Il existe d'autres formes moins fréquentes du diabète.

De nombreux symptômes de la maladie sont communs à tous les types, y compris les lésions nerveuses. Comme le ressenti et le contrôle par les voies nerveuses sont essentiels pour le système urinaire, certaines personnes atteintes de diabète peuvent développer des troubles urinaires.

## Comment le diabète affecte-t-il la vessie ?

Certaines personnes atteintes de diabète peuvent subir des dommages du système nerveux périphérique qui diminuent leur capacité à sentir le remplissage de la vessie.

En raison de la diminution de la sensibilité, il devient difficile de détecter le moment où la vessie est prête à être vidée. Les rares passages aux toilettes peuvent augmenter les volumes, que le patient ne peut toujours pas ressentir. Cela affaiblit finalement la contractilité de la vessie, ce qui rend impossible sa vidange complète.

Une vidange incomplète peut conduire à un certain nombre de complications urinaires. Elle peut engendrer de la rétention (ressentir le besoin d'uriner, mais sans pouvoir), l'incontinence (fuites dues à une vessie trop pleine), et des infections qui se développent par l'urine résiduelle. Si la vessie déborde, l'urine peut également remonter dans les reins et les endommager.

## Reconnaître les signes d'alertes des troubles urinaires liés au diabète

La perte totale ou partielle de la sensation du remplissage de la vessie rend difficile la détection d'un éventuel problème. Cela signifie qu'il peut passer inaperçu et peut ne pas être traité pendant une longue période, ce qui aggrave le problème. C'est pourquoi il est important pour les personnes vivant avec le diabète de comprendre les signes avant-coureurs, et de consulter un médecin dès que possible.

### **Certains indices indiquant un problème peuvent inclure :**

- Ressentir le besoin d'uriner moins de 4 fois par jour
- Difficulté à vider la vessie
- Sensation que la vessie n'est pas complètement vidée
- Avoir des infections urinaires récurrentes au cours d'une année
- Avoir n'importe quels autres symptômes gênants des voies urinaires

## L'utilité du sondage intermittent propre (SIP)

L'autosondage avec une sonde à usage unique est un moyen sûr et confortable pour vider la vessie. C'est une pratique efficace pour les différents troubles urinaires rencontrés par les patients diabétiques.

- Le SIP est facile à apprendre, la plupart des patients adoptent la méthode très rapidement.
- Le SIP peut être pratiqué rapidement et presque n'importe où.
- Les sondes sont discrètes pour le transport et l'utilisation.
- Le SIP peut être utilisé en plus de la miction naturelle pour assurer une vidange à intervalles réguliers au cours de la journée.
- Comme la vessie est entièrement vidée, il n'y a pas de risque d'urine résiduelle ou de reflux d'urines vers les reins qui pourrait les endommager.

## Vivre avec l'autosondage

Les troubles urinaires peuvent altérer notre quotidien. Le SIP peut aider de différentes manières.

Avec une sonde hydrophile à usage unique, l'autosondage est rapide, confortable et discret. Pour certaines personnes souffrant de troubles urinaires et qui s'inquiètent à propos des fuites malodorantes, l'autosondage peut être une solution.

L'autosondage permet d'être autonome et de contrôler où, quand et comment vider sa vessie. Et l'autosondage effectué avant de se coucher permet de vidanger entièrement la vessie, ce qui signifie moins d'allers-retours aux toilettes et une bonne nuit de sommeil.

enCATHopedia est une série de brochures informatives couvrant une multitude de sujets en urologie. Cela fait partie de notre engagement pour améliorer la qualité de vie des utilisateurs et assister les professionnels de santé dans le monde entier.

Pour en savoir plus sur les problèmes de vessie et leurs solutions ou écouter d'autres personnes partager leurs histoires sur :

[www.wellspect.fr](http://www.wellspect.fr)

Chez Wellspect, nous estimons les personnes responsables de notre succès en tant que fournisseur majeur de produits innovants dans les troubles urinaires telle que la marque LoFric®. Grâce aux milliers d'utilisateurs et de professionnels de santé qui inspirent nos solutions innovantes à travers le monde, nous savons que travailler ensemble est le meilleur moyen d'améliorer la prise en charge de la continence, offrant à nos utilisateurs plus de temps pour leur vie. En nous appuyant sur plus de 35 années d'amélioration de la qualité de vie, nous oeuvrons chaque jour passionnément à faire toujours mieux pour les utilisateurs de nos produits et services.

**Wellspect. Une vraie différence.**

[wellspect.fr](https://wellspect.fr)

Wellspect HealthCare,  
7 Ter rue de la Porte de Buc - CS 80516 - 78008 Versailles Cedex  
Tél : 01 30 97 66 33 - Fax : 01 30 97 66 33