

enCATHopedia Volume 2

SCLÉROSE EN  
PLAQUES ET  
APPAREIL  
URINAIRE

## Sclérose en Plaques (SEP)

La SEP est une maladie inflammatoire qui affecte le système nerveux central : le cerveau et la moelle épinière. La gaine isolante qui entoure les nerfs (la myéline) est détruite, laissant des zones cicatricielles appelées scléroses (également connues sous le nom de plaques ou de lésions). Ces zones endommagées ralentissent l'influx nerveux.

Ce ralentissement des transmissions nerveuses affecte très souvent le contrôle et le fonctionnement de l'appareil urinaire. Environ 80% de patients atteints de la SEP connaissent des troubles urinaires à un moment ou un autre.

## Comment la SEP affecte-t-elle la vessie ?

Les patients atteints de la SEP peuvent souffrir de différents types de troubles urinaires. La conséquence la plus fréquente des lésions nerveuses est l'impériosité, autrement dit l'apparition de besoins fréquents et urgents de vider la vessie, même si celle-ci n'est pas pleine. Ce trouble urinaire est défini sous le terme d'Hyperactivité vésicale.

Une autre conséquence des lésions nerveuses est le manque de coordination pendant la vidange : la paroi vésicale se contracte pour vider la vessie alors que le sphincter n'est pas relâché. On parle ici de Dyssynergie vésico-sphinctérienne, ce qui pousse la vessie à se vider à de hautes pressions et de manière incomplète. Or, si la vessie n'est pas complètement vidangée et régulièrement, cela peut endommager les reins.

Les autres problèmes urinaires comprennent la faible contraction du détrusor (muscle de la vessie) et entraînent une vidange incomplète de la vessie. Il est important d'évacuer l'urine afin qu'elle ne provoque pas d'infection urinaire et qu'elle ne crée pas de hautes pressions qui peuvent affecter les reins.

## L'importance de traiter les problèmes urinaires

Pour les personnes atteintes de SEP, il est particulièrement important de poursuivre les traitements prescrits de vidange de la vessie de la même manière au cours du temps. La progression de la maladie peut varier énormément rendant la miction difficile dans certaines périodes et plus facile dans d'autres. Cependant, même une faible quantité d'urine résiduelle peut conduire à des infections urinaires, qui, en retour, ont démontré être potentiellement responsables de nouvelles poussées ou de la réapparition d'une poussée préalablement disparue.

## Le sondage intermittent propre (SIP) peut être utile

Pour les personnes ayant assez de dextérité pour manipuler une sonde, l'autosondage intermittent propre est un moyen sûr et pratique de vider la vessie. Le SIP est efficace aussi bien en cas de vessie hyperactive que de rétention.

- C'est un moyen sûr et simple, et, même si la pratique semble bizarre au premier abord, elle ne fait pas mal.
- Cela permet de prévenir l'urine résiduelle, ce qui permet de réduire le risque d'infection urinaire diminuant ainsi le risque d'une nouvelle attaque.
- Le SIP assure la vidange complète de la vessie, prévenant ainsi le reflux de l'urine qui pourrait endommager les reins.
- Vu que la vessie est entièrement vidée, il y a moins de risque d'incontinence (fuites urinaires).

## Vivre avec l'autosondage

Les troubles urinaires peuvent altérer notre quotidien. Le SIP peut aider par différents moyens.

Avec une sonde hydrophile à usage unique, l'autosondage est rapide, confortable et discret. Pour certaines personnes souffrant de troubles urinaires et qui s'inquiètent à propos des fuites malodorantes, l'autosondage peut être une solution.

L'autosondage permet d'être autonome et de contrôler où, quand et comment vider sa vessie. L'autosondage effectué avant de se coucher permet de vidanger entièrement la vessie, ce qui signifie moins d'allers-retours aux toilettes et une bonne nuit de sommeil.

enCATHopedia est une série de brochures informatives couvrant une multitude de sujets en urologie. Cela fait partie de notre engagement pour améliorer la qualité de vie des utilisateurs et assister les professionnels de santé dans le monde entier.

Pour en savoir plus sur les problèmes de vessie et leurs solutions ou écouter d'autres personnes partager leurs histoires sur :

[www.wellspect.fr](http://www.wellspect.fr)

Chez Wellspect, nous estimons les personnes responsables de notre succès en tant que fournisseur majeur de produits innovants dans les troubles urinaires telle que la marque LoFric®. Grâce aux milliers d'utilisateurs et de professionnels de santé qui inspirent nos solutions innovantes à travers le monde, nous savons que travailler ensemble est le meilleur moyen d'améliorer la prise en charge de la continence, offrant à nos utilisateurs plus de temps pour leur vie. En nous appuyant sur plus de 35 années d'amélioration de la qualité de vie, nous oeuvrons chaque jour passionnément à faire toujours mieux pour les utilisateurs de nos produits et services.

**Wellspect. Une vraie différence.**

[wellspect.fr](https://www.wellspect.fr)

Wellspect HealthCare,  
7 Ter rue de la Porte de Buc - CS 80516 - 78008 Versailles Cedex  
Tél : 01 30 97 66 33 - Fax : 01 30 97 66 33